1. **Hem**

Vi erbjuder lektionsridning för vuxna eller ungdomar i övre tonåren på stora hästar. Lektionerna är 1 timme långa och vi är max tre elever i varje grupp. Man bokar upp sig för en termin i taget, antingen varje vecka eller varannan vecka. Detta är för dig som har ridit tidigare i livet och vill återuppta ridningen eller för dig som har ridit på ridskola men vill komma vidare i din ridning. Verksamheten ligger på natursköna Färingsö på Karlshems gård.

1. **Om oss** 
   * + **Historia**

Karlshems gård ägs av Aud Rendahl, en av ridlärarna på Ekerö Ryttarutbildning. Hon och hennes familj köpte gården 1984 och startade året efter upp en ridlägerverksamhet. På somrarna är det fortfarande ridläger och på vintrarna finns en mindre ridlägerverksamhet, Karlshems Ponnyklubb samt uthyrning av ponnyerna

* + - **Ridlärarna**

Vi som arbetar inom Ekerö Ryttarutbildning är Aud Rendahl och Rebecka Virgin. Aud äger gården och har haft en ridverksamhet i många år. Rebecka var som liten på ridläger på gården och började sedan arbeta på ridlägrena. Hon har arbetat som ridlärare på ridlägrena sedan 1999. Vi är kunniga och engagerade och vill att våra elever ska få ut så mycket som möjligt av lektionerna.

1. **Lektionerna** 
   * + **Hur går det till**

Lektionerna är 1 timme långa och det är 2-3 ekipage i varje grupp. Senast 30 minuter före ridlektionen börjar ska man vara på plats för att hinna göra i ordning sin häst inför lektionen. Man ansvarar också för att göra iordning sin häst efter lektionen. Vi varvar mellan dressyr, hoppning/markarbete och uteritter. Dressyr- och hopplektionerna tar plats i vårt fina nya ridhus eller vid bra väder på vår uteridbana. Runt gården finns fina ridvägar för uteridning. Det finns också möjlighet att fika på gården i anslutning till lektionerna.

* + - **Förkunskaper**

För att kunna tillgodogöra sig lektionerna på ett bra sätt bör man minst kunna rida i egen balans och ha ambition att rida hästen i rätt form. Vi har alltså inte möjlighet att ta emot rena nybörjare. Om du däremot har ridit tidigare i livet och vill ta upp din ridning igen går det bra även om du förstås är lite ringrostig.

Övre viktgräns för våra hästar är 80 kg.

* + - **Föräldra-barnridning**

Det finns även möjlighet att boka en hel dag till föräldra-barnridning. Det innebär att du/ni som är föräldrar kan komma och rida med era barn på samma lektioner. Ni vuxna rider då på de stora hästarna och barnet/barnen rider på en av våra snälla och duktiga ponnyer. Ni rider två lektioner, en på förmiddagen och en på eftermiddagen. Egen mat tas med men det finns plats att äta den ute eller inne beroende på väderlek.

* + - **Säkerhet**

Vid ridning måst godkänd ridhjälm användas. Säkerhetsväst? Stövlar eller skor med liten klack måste användas. Om skorna har snören måste även chaps användas

* + - **Tider och priser**

Schema (kommer läggas in i diagram)

19.00-20.00 mån-tor,

18-19 fre

kl 10.00-11.00 och 11.00-12.00 på helgerna

För en timme kostar det 450 kronor. Det går även att rida privatlektioner för 600 kr. Föräldra-barnridningen kostar ????

1. **Anmälan och betalning** 
   * + **Anmälan**

Anmälan görs till en termin i taget. En termin är ca 20 gånger. Anmälan sker via mail till [ekeroryttarutbildning@gmail.com](mailto:ekeroryttarutbildning@gmail.com)

Anmälan är bindande.

* + - **Betalning**

Betalning sker till ??????? till postgironummer ????????

När ska betalning ske? Går det att dela upp betalningen?

* + - **Avbokning och igenridning**

Avbokning till lektionerna ska ske senast 18.00 dagen innan. Igenridning kan ske i annan likvärdig grupp i mån av plats. Ekerö Ryttarutbildning kan inte garantera att plats finns.

* + - **Avtal**

Det är mycket viktigt att du som rider lektion hos oss har en egen olycksfallsförsäkring.

Vid avbokning från Ekerö Ryttarutbildnings håll har eleven rätt till kompensation i form av lektioner eller återbetalning av terminsavgift.

”Vid sjukdom som innebär frånvaro längre än fyra veckor, erbjuds i första hand igenridning. I andra hand kan inbetald ridavgift för den aktuella tiden återbetalas mot uppvisande av läkarintyg” (Stall Compass)

Vad gäller vid uppsägning av plats? Stall compass har ett sista datum 31 maj för höstterminen och den 30 november för vårterminen. Är man för sent ute debiteras eleven för de första 6 veckorna.

Vad gäller vid kontakt med andra stall. Smittorisk!!!

1. **Hästarna**

Hästarna är blablabla…

De går max 2 timmar om dagen vilket är mindre än vad de gör på de flesta ridskolor så de är pigga och glada!

1. **Vägbeskrivning och kontakt**

* Karta

Adress

Karlshems gård

17975 Skå

Res med kollektivtrafik - Åk med tunnelbanans gröna linje till Brommaplan. Där tar du buss 176 eller 336 till Hammargården. När du klivit av bussen går du tillbaka mot bussens riktning och svänger upp till vänster. Du har då hästhagar till vänster och till höger. Fortsätt vägen upp förbi den stora kartan. När vägen delar sig finns det tre alternativ att välja. Ta den mittersta vägen, Karlshemsvägen och följ den förbi ett antal hus. Efter ett tag finns möjlighet att svänga vänster. Gör inte det utan fortsätt rakt fram. Nästa gång som vägen delar sig följ den till vänster tills du kommer till en grind. Då är du framme vid Karlshems gård.

Res med bil: Kan du skriva här Aud?

* **Länkar till hemsidorna för Karlshems gårds övriga verksamheter**

Karlshems gårds ponnyridläger: <http://karlshemsridlager.se/>

Uthyrning av ponnyer: <http://www.hyraponny.se/>

Uthyrning av ponnyer: <http://fodervard.blogg.se/> (Är detta din sida Aud?)

Karlshems gård på Facebook: <https://www.facebook.com/groups/4893339355/>

Karlshems gård på Facebook: <https://www.facebook.com/groups/537908663027359/>

RÖR EJ-----KAY—Gör lämkarna som kontakt eller mail i anmälan med padding on hover.---------RÖR EJ